

Blunda inte för din stress, använd cStress så slipper du gå i väggen

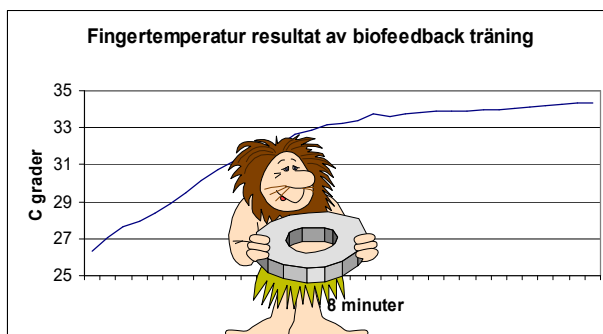
Bygg in stressmedicinsk kunskap och praktik i hälso-sjukvården, företag, skolan eller hemma via utbildning och egen träning med **cStress**

Fokus: 0-tollerans för ADHD och negativ stress för de som önskar och vill satsa!

C InSE och förebygg/åtgärda din STRESS med **cStress** – *see, understand and change*

Utbildning och certifiering steg 1 (a), 2 (b) och 3 (c)

- (a) Informatör; Workshop 4 timmar (även virtuellt) men certifiering "på plats"
- (b) Instruktör 20 timmar (delvis virtuellt) men certifiering "på plats"
- (c) Klinisk utbildning och certifiering (20 +) 40 timmar varav 18 timmar "på plats"



Inbjudan till workshop (a) Informatörer 4 timmar 10 mars 2018 i Söderhamn 13.00 - 17.00 - info om uppstart kommer snarast om (b) Instruktörsutbildning. Denna workshop passar (i) de som vill ha workshops närkontakt, initial information och träning samtidigt som virtuell fortsättning planeras vidare under 2018 och (ii) de som önskar inte bara en introduktion i psykofysiologisk stressmedicin och integrerad biofeedback utan mer ingående utbildning/träning - för såväl kliniskt och icke-kliniskt intresserade som patienter med stressrelaterade sjukdomar och mentala problem. De som önskar bli certifierade som Informatörer gör det efteråt via internet där först en kunskaps- och presentationstest genomförs innan certifiering erhålls.

Efter 30 års forsknings- och 25 års kliniskt arbete så testas vi ett nytt utbildningsupplägg där huvudfokus är att via korta men intensiva utbildningssteg sprida kunskap, metodologi och praktik inom området (integrerad psykofysiologisk) stressmedicin). Verksamheten, som bygger på Bo von Scheeles avhandling "Cognitive and Cardiovascular Assessment of a Multifaceted Treatment Package of Negative Stress" (Psykologiska Institutionen, Uppsala Universitet, 1986), har utvecklats kliniskt sedan 1991 i Stress Medicine AB, Sverige och bygger på framför allt utvecklingen inom tillämpad psykofysiologi - www.aapb.org, www.ipbm.se samt George Kellys (1955) "man as a scientist-approach, se t.ex. www.healthcreators.com och www.biopsychosocialmedicine.com

Datum: 10 mars 2018. Plats: Bergvik, Söderhamn. Buss 64 avgår från resecentralen i Söderhamn Workshopkostnad; 10 dagar före 27/1 950 SEK sedan 1.450 SEK. Betalning till Stress Medicine AB Bg. 491-7662. Ej moms på summorna! Föda och övernattnings ingår ej i priset.

För mer information om **psykofysiologisk stressmedicin** se <http://stressmedicin.se/information/stressmedicin-for-alla-av-oss-alla/> - information även på hemsidorna www.stressmedcenter.com och www.biopsychosocialmedicine.com

→ Välkommen med anmälan till www.info@stressmedicin.se Bo von Schéele, professor